

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 1. 2025 DO 19. 1. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.1.	D3	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	cibuľová polievka so zemiakmi, šošovicový prívarok, opekaná klobása{SS}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}
	D4	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	Polievka brokolicová krémová 250g, C:220g, B:200g, hraskovy prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, párky 2 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/		ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}
	D9	žemle 2 ks 90 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	cibuľová polievka so zemiakmi, šošovicový prívarok, opekaná klobása{SS}, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	ryžová kaša s maslom,škoricou{a dia kompotóm}
Ut 14.1.	D3	chlieb gazdovský 100 gr., nátierka zo škvarkov{3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka bryndzová 250g, sekaná štefánska pečienka, zemiaková kaša, ovocný kompót	hrozno	koložvárska kapusta, zemiaky varené I až VI/DD popučené/
	D4	sendvič 100 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/, paradajka 50 gr.	banán 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, sekaná štefánska pečienka, zemiaková kaša, ovocný kompót		zelenina miešaná na anglický spôsob, zemiaky varené I až VI/DD popučené/
	D9	chlieb gazdovský 100 gr., nátierka zo škvarkov{3,9-40 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	hrozno	Polievka bryndzová 250g, sekaná štefánska pečienka, zemiaková kaša, dia kompót, perník, dia keks	banán 1 ks	koložvárska kapusta, zemiaky varené I až VI/DD popučené/
St 15.1.	D3	Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	milánska polievka, Kuracie prsia s ananásom 190g, C: 138g, B: 112g, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	špagety s kabanosom a syrom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	syrokrém 50g - 1ks, B:30g, sendvič 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	milánska polievka, Kuracie prsia s ananásom 190g, C: 138g, B: 112g, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom		špagety s kabanosom a syrom, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	milánska polievka, Kuracie prsia s ananásom 190g, C: 138g, B: 112g, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	špagety s kabanosom a syrom, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Št 16.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, med{DD 20 gr.}, kakao/a 0,25l/	mandarínka	kotlíkový guláš, chlieb, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, med{DD 20 gr.}, kakao/a 0,25l/	mandarínka	kotlíkový guláš, chlieb, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, džem diabetický, kakao/a 0,25l/	jablko celé červené	kotlíkový guláš, chlieb, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 17.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka z reďkovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	kiwi 1 ks	goralská polievka, cestoviny s makom, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.
	D4	sendvič 100 gr., nátierka z reďkovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr /C:220gr.,B:200gr./, cestoviny s tvarohom a slaninou, čaj s citrónom/ á 0,25l/		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka z reďkovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	goralská polievka, cestoviny s tvarohom a slaninou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	kiwi 1 ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.

So 18.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemle 2 ks 80 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., Čaj ovocný s citrónom	Banán	karfiolová polievka so závarkou, Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, šunka veľká dávka{DD 100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemle 2 ks 80 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., Čaj ovocný s citrónom	Banán	karfiolová polievka so závarkou, Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, šunka veľká dávka{DD 100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom
	D9	Kaiserka tmavá 50g - 2 ks, smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč	karfiolová polievka so závarkou, Bratislavské rizoto D3,D4:310g , D9: 360g, C: 270g, B260g, šalát rajčiakový, Čaj ovocný s citrónom	banán	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, šunka veľká dávka{DD 100 gr.}, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ne 19.1.	D3	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, džem porcovaný, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, čevabčiči, zemiaky varene mastene, Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Šalát pražský 140g
	D4	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, džem porcovaný, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, čevabčiči, zemiaky varene mastene, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., paštika Májka 1 ks
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, džem diabetický, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	polievka z kostí s cestovinou, čevabčiči, zemiaky varene mastene, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Šalát pražský 140g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....